



Comune di Bologna
Area Educazione, Istruzione e Nuove Generazioni



Scuola
è Bologna

Centrul de Documentare și Intercultură RIESco
Sistemul integrat de educație, copilăria și adolescența

**CUM SĂ PREGĂTIȚI O ÎNTOARCERE SIGURĂ LA ȘCOALĂ CU COPIII
DUMNEAVOASTRĂ**

SUGESTII PENTRU FAMILII

Traducere de Centro Riesco

Din documentul USR Emilia-Romagna

Anul școlar 2020/21 și Covid 19. Materiale pentru repornire - 16. Reveniți la școală în siguranță. Lista de verificare suport pentru familii.

Când fiul tău nu poate merge la școală

- Măsurați temperatura fiului dvs. în fiecare dimineață. Dacă are peste 37.5 de grade, nu poate merge la școală.
- Dacă fiul tău are durere în gât, tuse, diaree, dureri de cap, vărsături sau dureri musculare, nu poate merge la școală.
- Dacă fiul tău a fost cu o persoană care are Covid, nu poate merge la școală și trebuie să urmezi toate instrucțiunile ministerului sănătății privind carantina (întreabă-ți doctorul ce trebuie să faci).

Informații care trebuie furnizate școlii:

- Indicați școlii numele, prenumele, numărul de telefon sau de telefon mobil, locurile de muncă etc. a persoanele care pot lua fiul, dacă este bolnav, de la școală.

Respectarea normelor și a bunelor obiceiuri

- Învăța-l pe fiul tău să-și spele mâinile în mod corespunzător. Mâinile trebuie spălate înainte și după masă, strănut, tuse. Acestea ar trebui să fie spălate înainte de ași pune masca. Explică-i fiului dvs. de ce este important să fie spălate întotdeauna mâinile.
- Dați-i fiului să aducă o sticlă de apă la școală. Scrie numele și prenumele fiului tău pe sticlă. Numai el poate folosi sticla de apă.
- Dimineața și înainte de a merge la școală, pregătiți rucsacul împreună cu fiul tău. Puneți în rucsac gelul dezinfectant de mâini personal și o mască de înlocuire. Când fiul tău vine acasă după școală, el trebuie să-și spele mâinile imediat. Masca trebuie aruncată dacă este de unică folosință sau trebuie spălată dacă este lavabilă.
- Discutați cu fiul dvs. despre măsurile de precauție pe care trebuie să le ia la școală:
 - La școală trebuie să se spele și dezinfecteze mâinile de multe ori
 - La școală trebuie să mențină distanța fizică față de alți elevi
 - Trebuie să poarte mască la școală
 - La școală nu trebuie să partajaze obiecte precum sticle, cărți, pixuri, creioane etc. cu alți elevi.
- Planificați și organizați transportul copilului la și de la școală:
 - Dacă copilul merge la școală cu trenul, autobuzul, autobuzul școlar trebuie să poarte întotdeauna masca și să nu atingă fața cu mâinile fără ca să le dezinfecteze. Dacă e mic, explicați-i fiului dvs. că nu trebuie să-și pună mâinile în gură. În autobuz, tren sau autobuz școlar trebuie să urmeze regulilor (locuri, în picioare, distanță, etc.)
 - Dacă copilul dumneavoastră merge în mașină cu alți însoțitori trebuie să poarte masca, să păstreze distanța și să fie atent să spele/dezinfecteze mâinile.
 - Ajută la aplicarea tuturor acestor reguli prin stabilirea unui bun exemplu pentru fiul tău.

Informații școală-familie

- Aflați cum va comunica școala familiilor despre un posibil caz de infecție de Covid-19. Aflați despre regulile care vor fi urmate în astfel de cazuri.

- Aflați regulile adoptate de școală pentru educația fizică, pentru activitățile gratuite, cum ar fi recrearea, regulile cantinei și cere fiului dvs. să respecte aceste reguli.
- Cereți-i copilului să urmeze regulile școlii de combatere a bolii pentru a preveni răspândirea acesteia.

Măști

- Păstrați un stoc de măști acasă, astfel încât să le puteți schimba ori de câte ori este necesar.
- Pune în rucsac fiului tău o mască de rezervă, într-un container. Pune-i o pungă în rucsacul copilului pentru a:
 - Pune masca când mănâncă. Explicați-i fiului dvs. că masca nu trebuie să fie plasată pe masă, scaun, etc.
 - Pune masca murdară care va trebui să fie adusă acasă pentru a fi spălată.
- Dacă copilul dvs. folosește mască lavabilă, aceasta trebuie să:
 - Acopere nasul, gura și începutul obrazilor
 - Fie fixată cu șireturi la urechi
 - Aibă cel puțin două straturi de material
 - Poată respira
 - Poate fi spălată cu săpun manual sau în mașina de spălat și călcat (cu abur la 90 de grade, acesta fiind un dezinfectant natural excelent și fără contraindicații).
- Masca lavabilă trebuie să fie ușor de recunoscut pentru a preveni confuzia copilului dumneavoastră cu masca unui alt elev.
- Învățați-l pe fiul dvs. să scoată și să pună masc atângând numai șireturile.

Alte sugestii

- Explicați copilului dvs. că în școală nu toți colegii de clasă pot pune masca și că este important să se mențină distanța de siguranță, să poarte masca și să se respecte instrucțiunile profesorilor.
- Dacă aveți un copil micuț, pregătiți-l pentru faptul că școala va arăta diferit.
 - Bancile sunt departe de cum au fost înainte
 - Profesorii vor menține distanța fizică
 - În unele școli se va mânca în clasă
- După ce se va întoarce de la școală, aflați cum merg lucrurile:
 - Întreabă-l pe fiul tău cum se simte
 - Ajută-l în procesarea oricărui neplăceri
- Dacă raportează un comportament inadecvat cu alți colegi de clasă, discutați imediat cu profesorii și cu directorul școlii.
- Urmăriți modificările de comportament. Plânsul mult, tristetea, dacă nu mănâncă bine, dacă nu doarme bine și dacă are probleme de concentrare, acestea pot fi semne de stres și anxietate. Dar aveți grijă să nu fiți dvs. de a transmite anxietatea și stresul.

- Este important să participați la ședințele școlare, deși la distanță: Informarea și contactul cu școala pot reduce anxietatea și stresul și pot contribui la abordarea preocupărilor.

Sugestii suplimentare pentru familiile elevilor cu handicap

Probleme de sănătate legate de contaminare:

- Discutați cu medicul neuropsihiatru și cu medicii dacă:
 - Copilul dumneavoastră are nevoie de o atenție specială legată de riscul de Covid-19. Dacă aveți nevoie, puteți găsi soluții specifice.
 - Școala sau 118 trebuie să urmeze instrucțiunile specifice în timpul intervenției acestora, în cazul în care copilul se simte rău la școală.
 - Trebuie să obțineți un certificat atunci când copilul dumneavoastră are imunitate scăzută sau probleme de sănătate și nu poate participa la cursuri la școală. Prezentați certificatul la școală. Școala se va activa pentru a face lecții la distanță sau acasă.

Comportament igienic

- Puneți șervețele de hârtie în rucsacul copilului dvs. și învățați-l să le arunce după fiecare utilizare. De asemenea, împachetați șervețele dezinfectante în rucsac și învățați copilul să le folosească.
- Învățați-l pe copil să nu bea niciodată din robinete. Pune o sticlă de apă cu numele și prenumele în rucsac.
- Învățați-l pe fiul tău să nu-și atingă fața cu mâinile, decât dacă le-a spălat sau dezinfectat dinainte.

Utilizarea echipamentului individual de protecție

"studenții cu forme de handicap care nu sunt compatibile cu utilizarea continuă nu sunt supuși obligației de a utiliza masca".

- Discutați cu medicul dumneavoastră pentru a vedea dacă fiul dumneavoastră ar trebui să utilizeze masca la școală.
- Dacă are nevoie să purtați masca, învățați-i pe fiul tău cum să o folosească. Este important pentru siguranța sa.
- Dacă nu poate folosi masca și vizorul transparent, explica fiului tău că oamenii din jurul lui le vor folosi.
- Dacă fiul tău este surd și citește pe buze, cere școlii să cumpere pentru el și clasa sa viziera transparentă. Există, de asemenea, măști transparente.

Probleme de transport școlar

- Dacă medicii copilului dvs. spun că pentru copilul dvs. ar putea avea probleme cu contaminarea în timpul transportului la școală, solicitați un certificat și îl trimiteți municipalității și școlii.

Utilizarea toaletelor

- Întrebați școala cum au organizat toaletele pentru persoanele cu dizabilități.
- Învățați copilul (dacă este posibil) să mănerele ușii, suprafața toaletei și robinetele înainte de a le utiliza.
- Învățați-l pe copil să-și dezinfecteze mâinile imediat după ieșirea din baie și înainte de a reveni în clasă.

Sfaturi suplimentare pentru familiile elevilor cu dizabilități specifice de învățare

- Solicitați școlii să vă trimită toate informațiile pentru siguranța anti-contagiune și diversele dispoziții în format lizibil, sau chiar cu sinteză vocală.
- Discutați cu copilul dumneavoastră despre toate măsurile de siguranță luate de școală și vedeți dacă sunt clare pentru el.
- Ajutați-vă copilul în fiecare dimineață să pregătească rucsacul cu toate lucrurile necesare pentru a-i facilita organizarea.
- Amintește-i copilului să nu împrumute lucrurile altora și să nu împrumute lucrurile sale altora. Nu pentru egoism, ci pentru siguranță.