



Comune di Bologna
Area Educazione, Istruzione e Nuove Generazioni



Centro Documentazione e Intercultura RiESco UI Sistema formativo Integrato Infanzia e Adolescenza

كيفية تحضير العودة الآمنة إلى المدرسة مع الأطفال

نصائح للعائلات

ترجمة من قبل مركز RiESco

من وثيقة USB Emilia-Romagna

العام الدراسي 21/2020 و Covid 19 مواد لإعادة التشغيل - 16. العودة إلى المدرسة بأمان.

قائمة مراجعة الدعم للعائلات.

لا يستطيع طفلك الذهاب إلى المدرسة

- إذا كانت درجة حرارته تفوق 37.5 درجة لا يمكنه الذهاب إلى المدرسة .
- افحص طفلك كل صباح قبل الذهاب إلى المدرسة.
- إذا كان يعاني من التهاب في الحلق أو سعال أو إسهال أو صداع أو آلام في العضلات .
- إذا خالط بشخص مصاب بمرض كوفيد 19 .
- عليك اتباع جميع التعليمات الصحية الخاصة بالحجز الصحي (اسأل طبيبك عما عليك القيام به).

المعلومات الواجب تقديمها للمدرسة:

- يجب عليك ابلاغ المدرسة بالأسماء أو الألقاب أو أرقام الهواتف أو أماكن العمل بالأشخاص الذين يجب الاتصال بهم و الذين يمكنهم اصطحاب طفلك لو شعر طفلك بالمرض في المدرسة.

احترام القواعد والعادات الصحية الصحيحة

- علم طفلك كيفية غسل يديه بشكل صحيح. يجب غسل اليدين كل مرة قبل وبعد الأكل او العطس او السعال و يجب أيضًا ان يغسل بانتظام يديه قبل ارتداء الكمامة . أخبر طفلك عن سبب أهمية غسل يديه دائمًا.
- إحضر لطفلك زجاجة ماء صغيرة او زجاجة ماء متعددة الاستعمال إلى المدرسة ، عليها علامة تعريف بالاسم واللقب . يمكن لطفلك فقط استخدام زجاجته .
- جهز الحقائب الدراسية مع طفلك كل يوم. ضع المطهر الشخصي لليدين وكمامة اضافية للوجه. عندما يعود طفلك إلى المنزل بعد المدرسة ، عليه أن يغسل يديه على الفور. يجب التخلص من الكمامة الاحادية بينما تلك القابلة للغسل فيجب غسلها.
- علم طفلك الاحتياطات الواجبة اتخذها في المدرسة:
 - يجب غسل وتعقم اليدين باستمرار في المدرسة
 - يجب التزام التباعد الجسدي المناسب بينه وبين زملائه الآخرين في المدرسة
 - يجب ارتداء الكمامة
 - لا يجوز لطفلك في المدرسة تجنب تبادل أي شيء مع زملاء ، بما في ذلك زجاجات المياه واللوازم الدراسية لتجنب انتقال عدوى كوفيد-19
- قم بتخطيط وتنظيم نقل ومرافقة طفلك من وإلى المدرسة:
 - إذا كان طفلك يستخدم القطار أو الحافلة العامة أو الحافلة المدرسية ، فيجب عليه دائمًا ارتداء الكمامة وعدم لمس وجهه بيديه دون تعقيمهما أولاً. إذا كان طفلك صغيراً ، اشرح لطفلك أنه لا ينبغي أن يضع يديه في فمه. في الحافلة أو القطار أو الحافلة المدرسية ، يجب أن يلتزم بالقواعد حول المقاعد وأماكن الوقوف والمسافات وغيرها
 - إذا ذهب طفلك بالسيارة مع زملاء آخرين، فيجب عليه ارتداء الكمامة والحفاظ على المسافة والاهتمام بنظافة اليدين.
 - كن قدوة حسنة لطفلك وساعده في تطبيق جميع القواعد.

معلومات للمدرسة والأسرة

- اكتشف كيف ستقوم المدرسة بإبلاغ العائلات بحالة إصابة بعدوى Covid-19 تعرف على القواعد التي سيتم اتباعها في هذه الحالات.
- تعرف على القواعد التي اعتمدها مدرسة لممارسة التربية البدنية ، و الأنشطة الحرة مثل الاستراحة المدرسية ، وقواعد المطعم المدرسي، واطلب من طفلك احترام هذه القواعد بدقة.
- اطلب من طفلك اتباع قواعد المدرسة الخاصة بمكافحة كوفيد19 لتجنب انتشار المرض.

الكمامات

- احتفظ بمخزون من الكمامات في المنزل حتى تتمكن من تغييرها عند الحاجة .
- ضع كمامة احتياطية في حقيبة المدرسية مغلقة في حاوية . ،
- أضف أيضًا كيس لتخزين الكمامات عندما يأكل و للكمامة المستعملة ، التي يجب غسلها في المنزل.
- إذا كنت تستخدم كمامة قطنية قابلة للاستخدام المكرر ، فيجب ان :
 - تغطي الأنف والفم وبداية الخدين
 - يتم تثبيتها برباط وراء الأذنين
 - تكون مصنوعة من طبقتين من القماش على الأقل
 - يمكن غسلها يدويًا أو في الغسالة وكيها لان البخار عند 90 درجة مئوية يعد مطهرًا طبيعيًا ممتازًا وبدون موانع صحية
- اجعل كمامة طفلك من القماش قابلة للغسل سهلة التعرف بوضع عالمة تعريف عليها لكي لا تختلط مع كمامات زملائه.
- درب طفلك على ارتداء الكمامة وخلعها عن طريق لمس الاربطة فقط.

اقتراحات أخرى

- اشرح لطفلك أنه لا يتعين على جميع زملائه في الفصل ارتداء الكمامة و لهذا السبب يجب عليه أن يحافظ على التباعد الجسدي الآمن وارتداء الكمامة واتباع ارشادات المعلمين .
- إذا كان لديك طفل صغير ، اشرح له أن المدرسة ستبدو مختلف:
 - المكاتب متباعدة
 - يحافظ المعلمون على مسافة مادية
 - في بعض المدارس ، يتم تناول الغداء في الفصل
- بعد العودة إلى المدرسة ، تعرف على القواعد التي يجب اتباعها وحاول أن تعرف ما شعور طفلك وكيف كان تجاوبه مع التحديثات والتغييرات التي تبنتها المدرسة. ساعده في معالجة أي مشقة او عدم ارتياح
- إذا أبلغت عن سلوك غير لائق من قبل زملائه في الفصل ، فأبلغ المعلمين ومدير المدرسة.
- انتبه للتغييرات في السلوك. البكاء كثيرًا والحزن والأكل السيئ وعدم النوم جيدًا والصعوبة في التركيز كلها علامات على التوتر والقلق. كن حذرًا ، مع ذلك ، أن لا تنقل انت شخصيًا بغير قصد القلق أو التخوفات
- إذا استطعت ، احضر اجتماعات المدرسة ، حتى عن بُعد عن طريق الإنترنت، لو امكن ذلك: أن تكون على علم ووعي سنقل من حالة قلقك وتبرر بمنطق أي مخاوف محتمل تواجهها

نصائح إضافية لعائلات التلاميذ ذوي الإعاقة

مشاكل صحية المتعلقة بالعدوى:

- اسأل الطبيب إذا كان طفلك يحتاج إلى عناية خاصة فيما يتعلق خطر الإصابة بعدوى كوفيد -19 فيمكن العثور على حلول معينة.
- المدرسة أو 118 تعليمات محددة أثناء تدخلهم ، في حالة شعور طفلك بالسوء في المدرسة.
- اطلب من طبيبك شهادة طبية عندما يعاني طفلك من انخفاض المناعة أو مشاكل صحية ، ولا يستطيع الذهاب إلى المدرسة. قدم الشهادة في المدرسة.

السلوكيات الصحية السليمة

- ضع مناديل ورقية في حقيبة طفلك و علم طفلك أن يتخلص منها بعد كل استخدام. قم أيضًا بتعبئة مناديل مبللة مطهرة في حقيبة و علم طفلك استخدامها.
- علم طفلك ألا يشرب من الصنابير. ضع زجاجة ماء صغيرة في حقيبة ، تحمل اسمه ولقبه.
- علم طفلك ألا يلمس وجهه بيديه إذا لم يغمسلهما أو تعقيمهما من قبل.

استخدام معدات الحماية الشخصية

"الطلاب الذين يعانون من إعاقة غير متوافقة مع استخدام معدات الحماية الشخصية مستمرا، لا يلتزمون باستخدام الكمامة ."

- اسأل طبيبك إذا كان طفلك يحتاج إلى ارتداء كمامة الوجه في المدرسة.
- إذا اضطر طفلك إلى ارتداء كمامة الوجه ، فعلمه أن يستخدمه بشكل صحيح . مهم جدا لسلامتها.
- إذا لم يستطع استخدام الكمامة ، اشرح لطفلك أن الأشخاص من حوله سيستخدمونها.
- إذا كان طفلك يعاني من الصمم ويقرأ الشفاه ، فاطلب من المدرسة شراء معدات شفافة مثل كمامة وجه شفافة.

مشاكل النقل المدرسي

- إذا قال الأطباء المعالجون أن طفلك يعاني من مشاكل تتعلق بالعدوى أثناء نقله إلى المدرسة ، فاطلب شهادة منهم وقدمها إلى البلدية والمدرسة.

استخدام دورات المياه في المدرسة

- اسأل المدرسة عن كيفية تنظيم دورات المياه للمعاقين.
- علم طفلك (إن كان ممكن) تنظيف مقابض الأبواب ، وسطح المراحيض ، والحفايات بمناديل مبللة مطهرة قبل استخدامها.
- علم طفلك أن يطهر يديه فور ابعث الخروج من الحمام وقبل العودة إلى الفصل.

نصائح إضافية لعائلات التلاميذ ذوي صعوبات التعلم المحددة

- اطلب من المدرسة أن ترسل لك جميع المعلومات الخاصة بالسلامة ومضادة للعدوى والأحكام المختلفة.
- اخبر طفلك عن جميع تدابير السلامة التي اتخذتها المدرسة و إذا كانت واضحة .
- ساعد طفلك كل صباح في تجهيز حقيبة المدرسة بكل الأشياء الضرورية لتسهيل تنظيمه.
- ذكر ابنك من ضرورة عدم إستعارة أي شيء من الآخرين و بالمقابل ، وعدم إعارة اشيائه الخاصة. ليست أنانية بل حفاظا على سلامة الجميع.

Traduzione in arabo cura di



AIPI Coop. soc.