

OTTOBRE / NOVEMBRE 2017



“EDUCAZIONE FISICA” NELLA SCUOLA PRIMARIA

OBIETTIVI FORMATIVI

- Valorizzare l'esperienza dei corsisti attraverso il vissuto in situazione, passando dalla pratica alla teoria;
- Utilizzare il gioco motorio per l'integrazione di ciascun alunno nel gruppo classe;
- Acquisire competenze progettuali, metodologiche e organizzative nella disciplina “Educazione Fisica”.
- Conoscere i principali benefici psicologici dell'attività motoria e sportiva in età evolutiva dal punto di vista cognitivo, emotivo, sociale;
- Conoscere i risultati di alcuni studi nazionali e internazionali più recenti sui principali benefici psicologici dell'attività motoria e sportiva in età evolutiva;
- Saper proporre a bambini e ragazzi attività motorie e sportive adeguate ai livelli di maturazione non solo fisiologica ma anche cognitiva, emozionale e sociale.
- Conoscere i principali processi motivazionali che portano i più giovani a praticare attività motoria e sportiva;
- Conoscere come applicare i processi motivazionali all'insegnamento dello sport giovanile;
- Saper proporre a bambini e ragazzi insegnamenti motori-sportivi in modo da facilitare l'apprendimento di abilità e il trasferimento di abilità dallo sport alla vita;
- Saper fare propri e utilizzare alcuni dei principi educativi e formativi fondamentali nei processi di apprendimento motorio-sportivo giovanile.

DESTINATARI

Al corso possono partecipare i docenti di Scuola Primaria.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEL PROGRAMMA

Sei moduli pratico-teorici di 22 ore composti da attività laboratoriali, lavori di gruppo e lezioni frontali interattive strutturati in una sessione completa oppure suddivisa in tre nuclei tematici di 6-8-8 ore ciascuno.

SEDE

Teoria: **CONI Point Reggio Emilia**, via Adua 97, Reggio Emilia (tel. 0522 922629)

Pratica: **Palestra Einstein – Ca' Bianca**, Via Gattalupa, Reggio Emilia

Palestra Scuola Elementare “San Maurizio” – via Zola 1, Reggio Emilia

COORDINAMENTO

- Scuola Regionale dello Sport Emilia-Romagna
- CONI Point Reggio Emilia
- Ufficio Scolastico Territoriale

DIRETTORE E ORGANIZZATORE DEL CORSO

Prof. Alessandro Zanichelli, Coordinatore Tecnico CONI Point Reggio Emilia

DOCENTI

- Prof. Andrea Cecilianì
- Prof. Andrea Margini
- Prof.ssa Barbara Montermini
- Prof.ssa Nila Rossi
- Prof. Paolo Secli

TUTOR DI SALA: Veronica Motta

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il corso è inserito nella piattaforma **S.O.F.I.A – il Sistema Operativo per la Formazione e le Iniziative di Aggiornamento dei docenti**. Per partecipare al corso è necessario **accreditarsi al sistema** e selezionare questa iniziativa di formazione.

La partecipazione al corso è gratuita.

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

Il corso può accogliere **40 partecipanti**, selezionati in base all'ordine cronologico di iscrizione.

PROGRAMMA DIDATTICO (22 ORE)

NUCLEO TEMATICO 1 (6 ORE)

Modulo A - Teoria 4 ore

Data: **Venerdì 3/11/2017**
Sede: CONI Point, via Adua 97, Reggio Emilia
Orario: dalle 15,30 alle 19,30
Docenti: Paolo Seclì
Argomenti: **ASPETTI PROGETTUALI E METODOLOGICI**

- La progettazione e la pianificazione del curricolo di "educazione fisica" e la trasversalità disciplinare
- Stili di insegnamento (strategie comunicative e metodi didattici) dai 6 ai 11 anni
- Modalità di rilevazione e verifica degli apprendimenti attesi in termini di abilità e competenze

Modulo B - Teoria 2 ore

Data: **Giovedì 9/11/2017**
Sede: CONI Point, via Adua 97, Reggio Emilia
Orario: dalle 17,00 alle 19,00
Docente: Nila Rossi
Argomenti: **ASPETTI PSICOLOGICI**

- Benefici psicologici (cognitivi, emotivi e sociali) dell'attività motoria e sportiva in età evolutiva
- Formare e motivare i giovani nello sport

NUCLEO TEMATICO 2 (8 ORE)

Modulo C – Didattica in palestra 4 ore

Data: **Venerdì 10/11/2017**
Sede: Palestra Einstein – Ca' Bianca, Via Gattalupa, Reggio Emilia
Orario: dalle 15,00 alle 19,00
Docente: Paolo Seclì
Argomento: **CORPO E MOVIMENTO**

LABORATORIO

- GIOCARE CON GLI SCHEMI POSTURALI E MOTORI DI BASE
 - Corpo e movimento nella corporeità consapevole
- SVILUPPO DELLA COORDINAZIONE ATTRAVERSO le unità di base del movimento:
 - Camminare, correre, saltare, afferrare, lanciare, calciare, rotolare, strisciare, arrampicarsi...
- SVILUPPO DELLE CAPACITÀ MOTORIE ATTRAVERSO L'USO DELLE ABILITÀ MOTORIE
 - Le capacità motorie (controllo della coordinazione, uso della forza)
 - Le abilità motorie generali (Destrezza) e Speciali (il Giocosport)

Modulo D – Didattica in palestra 4 ore

Data: **Martedì 14/11/2017**
Sede: Palestra Scuola Elementare “San Maurizio” – via Zola 1, Reggio Emilia
Orario: dalle 15,30 alle 19,30
Docente: Barbara Montermini
Argomenti: **IL LINGUAGGIO DEL CORPO**

- Il gioco comunicativo nei comportamenti mimici/espressivi espliciti ed impliciti
- Elaborazione di percorsi educativi: "fiabe in movimento", "giochi cooperativi" e "giochi competitivi"
- Osservazioni sulle relazioni interpersonali

NUCLEO TEMATICO 3 (8 ORE)

Modulo E – Didattica in palestra 4 ore

Data: **Sabato 18/11/2017**
Sede: Palestra Einstein – Ca' Bianca, Via Gattalupa, Reggio Emilia
Orario: dalle 14,30 alle 18,30
Docente: Andrea Cecilianì
Argomenti: **IL GIOCOSPORT E LE REGOLE**

- Dai giochi di movimento ai giochi di pre-sportivi (individuali e di squadra)
- Il Gioco Sport e il primo orientamento sportivo
- Osservazioni sulle relazioni interpersonali

Modulo F – Teoria/Didattica in palestra 2 ore

Data: **Giovedì 23/11/2017**
Sede: Palestra Scuola Elementare “San Maurizio” – via Zola 1, Reggio Emilia
Orario: dalle 16,00 alle 18,00
Docente: Andrea Margini
Argomenti: **DISABILITA', INCLUSIONE, MOVIMENTO**

- Osservazioni delle azioni motorie e il rispetto dello stile personale
- Individuazione di potenzialità individuali
- Proposte didattiche in situazioni difficili
- Attività motoria adattata

Modulo F – Teoria/Didattica in palestra 2 ore

Data: **Lunedì 20/11/2017**
Sede: CONI Point Reggio Emilia, via Adua 97, Reggio Emilia
Orario: 16,30-18,30
Docente: Paolo Seclì
Argomenti: **SICUREZZA**

- Sicurezza e prevenzione
- Comportamenti adeguati per la prevenzione degli infortuni e la sicurezza in palestra
- Aspetti organizzativi
- Modelli organizzativi e gestionali di feste scolastiche